

## CV



Niels-Ulrik Kofoed  
Strandboulevarden 73, 2 th  
2100 København Ø  
Fødselsdato: 14.02.1967  
Telefon: 30 28 42 18  
E-mail: [kontakt@niels-ulrik.dk](mailto:kontakt@niels-ulrik.dk)  
Hjemmeside: [www.niels-ulrik.dk](http://www.niels-ulrik.dk)  
Privat: Gift, søn 21 år og datter på 14 år

### Kernekompetencer

- Planlægning og facilitering af kurser, workshops, seminarer og møder.
- Undervisning i mundtlig kommunikation, mundtlig formidling, personlig gennemslagskraft inkl. temaer som Effektiv og Empatisk Kommunikation, Konflikthåndtering og Feedback.
- Udvikling, planlægning og facilitering af simulationsbaseret undervisning med særlig fokus på mundtlig kommunikation og interpersonelle relationer (herunder skuespillerarbejde).
- Planlægning og facilitering af lederudviklingsforløb og teamudviklingsforløb.
- Opbygning af tillidsfulde samarbejdsrelationer med kunder, kollegaer og samarbejdspartnere.
- Coaching af mennesker ift. at overvinde professionelle og personlige udfordringer.
- Teamledelse med særlig fokus på opbygning og udvikling af de personlige relationer i teamet.
- Salg og opbygning af nye kunderelationer ikke mindst i relation til kursus- og konsulentydelse.
- Iscenesættelse af teaterforestillinger samt autentisk skuespillerarbejde.

### Min baggrund

Min store professionelle passion og mit primære fokus, har de sidste 10 år været, planlægning, og facilitering af workshops og -træninger. Udgangspunktet er kommunikationsworkshops og kurser, som hjælper organisationer og deltagere med at få kommunikationsteoriene bragt i spil i den virkelige verden. Jeg kalder det Interaktive kommunikationstræninger. Essensen er at bygge bro imellem teori og praksis igennem virkelighedsnære træninger med mig som skuespiller, facilitator og underviser. Fællestemaet for alle mine workshops er Effektiv og Empatisk Mundtlig Kommunikation, og dækker over deltemaer som fx Konflikthåndtering, Svære Samtaler, motiverende samtaler, Feedback og Forhandlingsteknik.

Jeg er ofte eneansvarlig for hele forløbet, dvs. planlægning af workshops, undervisning i teoridelen af et givent tema, facilitering af træningerne, skuespillerarbejdet i træningerne samt opsamlingen af læringspunkter og forandringspotentialer. Andre gange er min primære opgave at spille rollerne i træningerne. Jeg arbejder både på dansk og på engelsk. Træningsspil kan ligeledes gennemføres virtuelt.

Udover workshops inden for kommunikation og det relationelle, faciliterer jeg også workshops inden for drama- og teater samt, når muligheden byder sig, løser skuespilleropgaver inden for film, TV og teater.

Jeg har desuden 25 års praktisk erfaring som projektleder, teamleder og del af ledelsen af to forskellige rådgivende ingeniørvirksomheder, hvor jeg har beskæftiget mig med løsning af mangeartede opgaver bl.a. afholdelse af kurser og præsentationer på konferencer, strategiudvikling, salg, konflikthåndtering og håndtering af stressramte medarbejdere.

Ovenstående er understøttet af to ingeniøruddannelser, en diplomuddannelse i ledelse, en filmskuespilleruddannelse, en NLP-Practitioner uddannelse og en NLP Master Practitioner uddannelse. Jeg er desuden uddannet NLP Coach, og bruger disse kompetencer i workshops og i individuelle coachingsessioner med klienter.

## Erhvervserfaring

Tidspunkt	Stilling og opgaver
2022 - nu	<p><b>Coach</b> <u>Coaching af klienter ift. professionelle og private udfordringer</u></p> <p>Jeg er særlig stolt af:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At mine klienter viser mig den store tillid, at lade mig være deres coach/fødselshjælper ift. udfordringer, der ofte stikker dybt i deres sind – samt at de tør åbne sig og også vise mig de sårbare sider af sig selv.</li><li>• At jeg helt konkret hjælper mine klienter med at overvinde deres udfordringer.</li></ul>
2009 - nu	<p><b>Freelance workshopfacilitator, underviser og skuespiller</b></p> <p><u>Interaktive Kommunikationstræninger – konceptudvikler, facilitator, underviser, iscenesætter og skuespiller</u></p> <p>Jeg arbejder med to hovedformer – <u>træningsspil</u> og <u>forumteater</u>, og løser opgaver for både private og offentlige organisationer samt uddannelsesinstitutioner.</p> <p><u>Lederudviklingsforløb – Det Personlige Lederskab + Teamudviklingsforløb</u></p> <p>Udviklet i samarbejde med erhvervspsykolog Eva Schjoldager. Begge forløb består i udgangspunktet af tre moduler (fra 2023).</p> <p>Yderligere information inkl. referenceliste og testimonials kan findes på: <a href="https://www.niels-ulrik.dk/">https://www.niels-ulrik.dk/</a></p> <p>Jeg er særlig stolt af:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At jeg får god feedback fra kunder og deltagere. At jeg er med til at skabe forandringer hos organisationer og deltagere – at jeg gør en forskel.</li><li>• At jeg fastholder min måde, at gøre tingene på – fokus på det praksisnære igennem træninger – fokus på de psykologiske mekanismer bag kommunikationen - fokus på, at kommunikationskompetencer læres igennem en løbende proces, og ikke som et kvikfix i løbet af en enkelt kursusdag.</li></ul>
2018 – 2019	<p><b>Kuben Management</b> <u>Chefrådgiver i afdelingen Energi &amp; Byggeri</u></p> <p>Jeg er særlig stolt af:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At jeg aktivt bidrog til realisering af afdelingens nye strategi, hvor fokus skiftede fra intern teknisk støttefunktion, til selvstændig forretningsenhed.</li><li>• At jeg på kort tid opbyggede tillidsfulde professionelle relationer til afdelingens medarbejdere, hvilket gjorde det lettere at gennemføre ændringerne.</li></ul>
2015 - 2016	<p><b>Søren Jensen Rådgivende Ingeniører A/S</b> <u>Teamleder indenfor områderne Konstruktioner, EL, VVS-Ventilation, Energi, Bæredygtighed &amp; Indeklima (EBI) + projektleder</u></p> <p>Jeg er særlig stolt af:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At jeg opbyggede et velfungerende tværfagligt team fra bunden ifm. en stor organisationsændring.</li><li>• At jeg hjalp flere stresstruede medarbejdere igennem svære perioder, og stod fast på det, som jeg mente var den rigtige medmenneskelige tilgang.</li></ul>

<b>2008 - 2015</b>	<p><b>Esbensen Rådgivende Ingeniører A/S</b>  <u>Grubeleder for 7-17 personer indenfor områderne EL, VVS-Ventilation, Energi, Bæredygtighed &amp; Indeklima (EBI) + projektleder</u></p> <p>Jeg er særlig stolt af:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At jeg opbyggede en velfungerende tværfaglig gruppe fra bunden ifm. en stor organisationsændring, der tog afsæt i mit EBA-afgangsprojekt.</li> <li>• At jeg udviklede virksomhedens MUS-koncept, og selv brugte det meget aktivt i udviklingen af gruppen og de enkelte medarbejdere.</li> <li>• At jeg opbyggede tætte personlige relationer til mine lederkollegaer og øvrige medarbejdere – og også fastholdt stærkt fokus på økonomien.</li> </ul>
<b>1994 - 2008</b>	<p><b>Esbensen Rådgivende Ingeniører A/S</b>  <u>Projektleder og projektingeniør (senioringeniør fra 2001)</u></p> <p>Jeg er særlig stolt af:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At jeg via mit arbejde med bæredygtighed i forskningsprojekter og kommercielle byggeprojekter bidrog til en nødvendig udvikling af byggeriet i Danmark og internationalt.</li> </ul>
<b>1986 - 1987</b>	<p><b>Prinsens Livregiment i Viborg</b>  12 måneders værnepligt.</p>

## Uddannelse og udvalgte kurser

Tidspunkt	Uddannelse
<b>2021 - 2022</b>	<p><b>NLP-coach</b>  Leadership by Hearth, <a href="http://leadershipbyheart.dk/">http://leadershipbyheart.dk/</a>  Uddannelsen bygger på de oprindelige, originale principper for coaching i kombination med en række kraftfulde NLP-værktøjer.</p>
<b>2017</b>	<p><b>Kursus i forumteater, 5 dage</b>  Den Danske Scenekunstscole, Efter- og Videreuddannelsen, <a href="https://ddsks.dk/da/evu">https://ddsks.dk/da/evu</a></p>
<b>2017</b>	<p><b>Impro-kursus, 10 dage</b>  Den Danske Scenekunstscole, Efter- og Videreuddannelsen, <a href="https://ddsks.dk/da/evu">https://ddsks.dk/da/evu</a></p>
<b>2016 - 2017</b>	<p><b>NLP Master-Practitioner</b>  Leadership by Hearth, <a href="http://leadershipbyheart.dk/">http://leadershipbyheart.dk/</a>  Uddannelsen bygger videre på Practitioner-uddannelsen fx i forhold til temaer som gruppedynamik, konflikthåndtering, udviklende samtaler, feedback, rekruttering vha. Jungs typologi, forandringsprocesser, sunde motivationsstrategier, håndtering af chok, tab, sorg og stress mv.</p>
<b>2013 - 2014</b>	<p><b>NLP-Practitioner</b>  Leadership by Hearth, <a href="http://leadershipbyheart.dk/">http://leadershipbyheart.dk/</a>  Uddannelsen opbygger personlige og professionelle kompetencer, som styrker den personlige udvikling og kommunikation samt forståelsen af andre mennesker fx i forbindelse med forandringsprocesser.</p>

<b>2008 - 2009</b>	<b>Filmskuespilleruddannelse</b> Det Danske Filmskuespillerakademi, <a href="https://dd-fsa.dk/">https://dd-fsa.dk/</a> Fokus på at træne eleverne til at optræde klart og autentisk på film og TV.
<b>2002 - 2008</b>	<b>Diplomuddannelse Ingeniørernes Lederuddannelse (EBA)</b> Center for Videreuddannelse, Ingeniørhøjskolen i København.  Mit afgangsprøve omhandlede en analyse af ledelsespraksis i Esbensen Rådgivende Ingeniører. Opgaven dannede grundlag for en efterfølgende omfattende organisationsændring i virksomheden.
<b>1992 - 1993</b>	<b>M.sc. Energy and the Built Environment</b> Cranfield University England
<b>1989 - 1992</b>	<b>Bygningsingeniør med speciale i VVS- installationer og ventilation</b> Odense Teknikum, byggeteknisk retning
<b>1988</b>	<b>Værkstedskursus og praktik</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 måneders ophold på byggeteknisk værkstedsskole i Horsens.</li><li>• 6 måneders praktik som jord og betonarbejder hos et entreprenørfirma i Vejle.</li></ul>
<b>1987</b>	<b>Rødding Højskole</b> 2 måneders ophold. Fag: Aktuelle miljøproblemer, psykologi og dramatik.
<b>1983 - 1986</b>	<b>Rødkilde gymnasie, Vejle</b> Afsluttet med studentereksamen. Matematisk - Kemisk linje.
<b>- 1983</b>	<b>Hældagerskolen, Vejle</b> Afsluttet med folkeskolens udvidede afgangsprøve.

## It og sprogkompetencer

Erfaren bruger af Office-pakken, herunder diverse projektstyrings- og præsentationsredskaber. Behersker engelsk i skrift og tale på forhandlingsniveau.

## Fritidsinteresser

Jeg er et fysisk aktivt menneske, som elsker at udfordre mig selv i sport og friluftsliv. I hverdagen mediterer jeg (næsten) hver morgen, træner 3-4 gange om ugen i træningscenter, og er desuden passioneret UV-jæger året rundt. I sommerhalvåret holder min hustru og jeg også meget af at fritelte.

Jeg lytter også meget til podcasts samt læser bøger om især historie, samtidshistorie og aktuelle nyheder, astronomi, psykologi og personlig udvikling. Og så elsker jeg at se en god film, Tv-serie eller dokumentar.

Med stor fare for at lyde som en parodi, så elsker jeg at rejse og opleve nye kulturer og perspektiver på verden. Senest var jeg i januar 2024 på rygsækferie i Vietnam i tre uger med min søn, hvor vi bl.a. rappellede ned af vandfald, snorklede på koralrev, vandrede i regnskove og kørte en masse på scooter.